

Mijn Doelen voor het jaar:

Heilige grond	
Organiseren	
Uitvoeren	
Verbinding/Relaties	
Actief/Fysiek	
Sensitiviteit/genieten	
Tot slot	

Motto of tekst voor het jaar

Ritme in alle levensgebieden

	Heilige grond	Organiseren	Uitvoeren	Verbinding	Actief	Sensitief	Tenslotte
Dagelijks							
Wekelijks							
Maandelijks							
Kwartaal							
Jaarlijks							

Mijn Ideale Dagplanning

H	7.00	
	8.00	
	9.00	
O	10.00	
	11.00	
	12.00	
U	13.00	
	14.00	
	15.00	
V	16.00	
	17.00	
	18.00	
A	19.00	
	20.00	
	21.00	
S	22.00	

Mijn Ideale Weekplanning

	Heilige grond	Organiseren	Uitvoeren	Verbinding	Actief	Sensitief	Tenslotte
	Zondag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
6.00							
7.00							
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							