

Mijn Doelen voor 2018

Geestelijk	
Werk	
Huishouden	
Relaties	
Fysiek	
Genieten	

Motto of tekst voor het jaar

Ritme in alle levensgebieden

	Geestelijk	Werk	Huishouden	Relaties	Fysiek	Genieten
Dagelijks						
Wekelijks						
Maandelijks						
Kwartaal						
Jaarlijks						

Mijn Ideale Dagplanning

7.00
8.00
9.00
10.00
11.00
12.00
13.00
14.00
15.00
16.00
17.00
18.00
19.00
20.00
21.00
22.00

Mijn Ideale Weekplanning

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
6.00						
7.00						
8.00						
9.00						
10.00						
11.00						
12.00						
13.00						
14.00						
15.00						
16.00						
17.00						
18.00						
19.00						
20.00						
21.00						